

# 10 вопросов, которые волнуют родителей первоклассников



## КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ШКОЛУ ДЛЯ РЕБЕНКА?

Конечно же, в первую очередь, выбирайте ПРОГРАММУ, по которой будет учиться ребенок. Программы могут отличаться в разных школах, гимназиях и т.д. Лучше выбирать из школ, находящихся в вашем районе, т. к. каждый день ездить в другой конец города и обратно для ребенка может быть утомительно. В начальных классах для школьника важно, к какому учителю он пойдет, поэтому не забудьте узнать обо всех преподавателях, которые в этом году набирают первый класс. Пройдитесь по школьным коридорам, почувствуйте школьную атмосферу, почитайте объявления. А затем принимайте решение с учетом всех плюсов и минусов данной школы.

## КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ К ШКОЛЕ?

- Будьте ребенком с улыбкой, настройте его с утра на хороший день.
- Не подгоняйте его с утра, лучше разбудите пораньше и спокойно соберитесь в школу. Пожелайте хорошего дня перед школой.
- После школы встречайте его вопросом «Как дела?», а не «Что сегодня получил?».
- Соблюдайте режим дня (о нем пойдет речь дальше). Перед сном посидите рядом, спокойно поговорите, если ребенок хочет, почитайте ему сказку на ночь. Еще об адаптации первоклассника к школе читайте в статье "Как первокласснику быстрее адаптироваться в коллективе?"

## КАК ОРГАНИЗОВАТЬ РАБОЧЕЕ МЕСТО РЕБЕНКА ДОМА?

У ребенка обязательно должен быть свой стол и стул с регулирующейся высотой сидения. Под ноги можно подставить скамеечку. Стол должен находиться в освещенном месте. На стол с левой стороны (для правой) нужно

поставить настольную лампу. Рядом со столом должна быть полочка или книжный шкаф, куда ребенок САМ должен складывать свои книги и школьные принадлежности. Компьютер должен стоять отдельно от рабочего места школьника. Во время занятий не отвлекайте ребенка, выключите телевизор и музыку, старайтесь не разговаривать.

## **КАКОЙ РЕЖИМ ЛУЧШЕ ВСЕГО ПОДХОДИТ ПЕРВОКЛАССНИКУ?**

После школы пусть ребенок покушает, отдохнет (только не за телевизором или компьютером), погуляет. Если у маленького ученика есть любимая секция или кружок, можно сходить туда, можно почитать книгу (если ребенок любит читать). Лучше делать домашние задания в 15-17 часов. Не заставляйте младшего школьника делать все сразу. Через 15-20 минут делайте 10-15 минутные перерывы.

## **В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ЛУЧШЕ ОТДАВАТЬ РЕБЕНКА В ШКОЛУ?**

Не ранее 6,5 - 7 лет. Особенно это относится к мальчикам. Чем позже вы приведете ребенка в школу, тем легче он будет учиться и осваивать новые школьные правила. К 7 годам у ребенка более развиты мышцы кисти и лучше сформированы зоны коры головного мозга, которые будут помогать ребенку усваивать новый материал.

## **КАК БЫТЬ С «ЛЕВШОЙ»?**

Ни в коем случае не переучивайте ребенка, это может привести к психоневрологическим нарушениям (повышенная возбудимость, заикание, энурез, нарушение сна и т.д). Сейчас есть специальные прописи для леворуких детей, обсудите с учителем возможность обучения по ним ребенка. Очень хорошее упражнение, развивающее мозг ребенка, – рисование обеими руками одновременно.

## **ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ХОДИЛ В ДЕТСКИЙ САД ПЕРЕД ШКОЛОЙ...**

Если ребенок умеет общаться со сверстниками, если родители правильно занимались с ребенком, либо ребенок ходил в развивающий Центр, то по этому поводу можно не переживать. И, конечно, дошкольник должен владеть навыками самообслуживания (одеваться, причесываться, завязывать шнурки, следить за чистотой и аккуратностью лица и тела), содержать в порядке свои вещи.

## **ЕСТЬ ЛИ В ПЕРВОМ КЛАССЕ ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ?**

Домашних заданий нет, но очень часто дети не могут на достаточном уровне освоить программу, если с ними не заниматься дополнительно. Поэтому не

отказывайтесь от предлагаемых учителем дополнительных упражнений.

### **МОЖНО ЛИ НОСИТЬ В ШКОЛУ ИГРУШКИ?**

Ничего плохого в этом нет, игрушка поможет ребенку уютнее чувствовать себя в новой обстановке.

### **НАДО ЛИ С НАЧАЛА УЧЕБНОГО ГОДА ОТДАВАТЬ РЕБЕНКА НА КРУЖКИ И СЕКЦИИ?**

Лучше сделать это позже, когда ребенок адаптируется к школе. Но если ребенку очень хочется, разрешите ему. Но не занимайтесь сразу во многих секциях и кружках, не перегружайте ребенка. У него должно быть «просто свободное время».

Сайт: <http://podgotovkakshco.ucoz.ru>